

WALK, YOU CAN

(camminare, tu puoi)



BY PIERO OTTAVIANI

A.I.L.
ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA
SEZIONE DI BRESCIA - O D V

A.O.B.
Associazione Oncologica Bresciana

07 Ottobre 2020 - Castelmella - Fenili Belasi

PROGRAMMA: : ore 14,00 *A casa Emilia* per chi necessita passaggio in auto, SI PREGA DARE CONFERMA IL GIORNO PRIMA.

Altrimenti Bus Urbano n°17 (zona 2) fermata via Oberdan (Il tratto in Bus via Oberdan - Castelmella richiede 45/50')

Ore 14.30 Ritrovo davanti all'Oratorio di Castel Mella in via Guglielmo Marconi, fermata del Bus Urbano 17.

Ore 14.45; Partenza, Si attraversa il centro di Castelmella, passando davanti alla Parrocchiale di S. Siro e S. Lucia che visiteremo al ritorno, che avviene sulla medesima strada dell'andata. Attraversiamo il ponte sul Mella e prendiamo la strada sterrata che lo costeggia sulla sponda orografica sx, sino a oltrepassare la bretella da Orzinuovi a Montichiari (sottopasso)

Ore 15.30; facciamo una breve visita esterna alla vecchia Cascina S. Giorgio, ora adibita a Residence con vari appartamenti. Ripercorriamo la sponda fatta all'andata, con bella vista sulle montagne, dal Baldo al Resegone (se non ci sarà foschia). Passiamo davanti alla Parrocchiale, che visitiamo.

Ore 16.30; Momento conviviale in luogo da decidere.

Ore 17.00; rientro a BS con auto o bus. UN SALUTO a TUTTI ALLA PROSSIMA

Referenti : Carlo - 347-901-9632 - Adriana - 347-864-0280

In Caso di Ritardo avvisare gentilmente i Referenti

SI PREGA DI DARE CONFERMA ALLA PARTECIPAZIONE PER MOTIVI LOGISTICI E ORGANIZZATIVI ENTRO MARTEDI' 06 OTTOBRE

Per Iscrizioni, Informazioni :

Cammina Con Noi del Borgo : Cell. - 351-540-2959 o WhatsApp

BY PIERO OTTAVIANI

Si riceve : Giovedì mattina dalle 9 alle 11 P.SO Folle Volo in via Trento 64 - Brescia

A.I.L. Brescia - A.O.B. : Tel. 030.345-6057 - Cell. 339-289-1927

Si riceve nei gg. Feriali la mattina dalle 8 alle 12 in via Fermi 28- Roncadelle BS

Con il patrocinio :



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia
ASST Spedali Civili



MENTRE CAMMINI, OSSERVA L'AMBIENTE CHE TI CIRCONDA, SCATTA LA FOTO CON IL TUO CELLULARE, inviale via whatsapp LE GUARDEREMO TUTTI INSIEME, PER RICORDARE E FAR RIVIVERE IL CAMMINO.

Ogni scatto fatto ci racconterà l'amore e il rispetto per l'ambiente che ci circonda.

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max	Disl.Sal.m	Disl.Dis.m	T Sal. h	T Dis. h	T.tot. h	Difficoltà	Fatica	Dist.Km	Tipo gita	
108	8	8	0	0	1h 30'	T	F1	5,5	Tur	
Scarpe comode		Bastoncini a piacere		Abbigliamento comodo						

Chiesa di S. Siro e S. Lucia (nella foto) La Parrocchiale di Castel Mella e ricca di opere d'arte e di storia. Come notizia principale e notizia curiosa, riportiamo 2 commi dalla descrizione che ne fa l'Enciclopedia Libera di Wikipedia.

Nell'anno 1708, il parroco Marc 'Antonio Bedussi, nativo di Castelnuovo, diede inizio alla costruzione della nuova chiesa, rimaneggiando e ampliando la vecchia, di fondazione longobarda. Ne affidò l'incarico all'architetto comasco Antonio Corbellini, da Pellio Superiore, Valle d'Intelvi. I lavori proseguirono per un quarantennio. La nuova chiesa, di stile barocchetto lombardo, fu inaugurata nell'anno 1747, come recita l'iscrizione sul portale d'ingresso.

La crema di san Baylòn. Nella parrocchiale, l'altare del SS. mo Sacramento ospita una pala settecentesca, "*Le Virtù Teologali con san Pasquale Baylòn in adorazione dell'Ostia*" del pittore bresciano Angelo Paglia. Non tutti sanno che al francescano san Baylòn si deve l'invenzione di un dolce tipico italiano, lo zabaione. Che è nato a Torino, dove il santo spagnolo era giunto, dopo la battaglia di san Quintino nel 1559, al seguito di Emanuele Filiberto di Savoia. Lo **zabaione** – composto da tuorlo d'uovo, zucchero e vino liquoroso (di norma, marsala) – prese il nome di "*crema di san Baylòn*", quindi semplicemente "*sanbajòn*" (a Torino si chiama ancora così) e infine l'attuale "*zabaione*". San Pasquale Baylòn (1681-1763) è il patrono dei cuochi e dei pasticceri.

