WALK, YOU CAN
(camminare, tu puoi)

CAMMINA CON NOI del Borgo
BY PIERO OTTAVIANI

A.O.B. Associazione Oncologica Bresciana

AIL Brescia
ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LEUCEMIE LINFOMI E MIELOMA

Mercoledì 02 MARZO 2022

CONCESIO - RIFUGIO DEGLI ALPINI IN COLMA

Programma

Ore 14,00 – *Ritrovo davanti alla Chiesa di San Antonino Martire (Pieve) Concesio Autobus n°10 (extraurbano) fermata a 350m. Per chi arriva in auto possibilità di parcheggio a lato della chiesa in Piazza 1° Maggio.*

Ore 14,15 - *A sinistra della chiesa, si prende la Via Bonomini e poi la Via Remida sino all'incrocio con indicazione Monte Palosso, Agriturismo in Castello. La strada prosegue cementata sino a detto Agriturismo (h290m) e poi sterrata, divenendo poi un vero e proprio sentiero fino al Rifugio degli Alpini e alla croce limitrofa. Tranne il primo tratto che è tra due alte sponde la vista è totale e spazia sino all'appennino, in funzione della visibilità. Arrivati alla croce si vede la parte sommitale del Guglielmo e della punta Almana.* ***La salita, se pur breve, richiede attrezzature adeguate ed abbigliamento di media montagna per la stagione. Anche la capacità di fare una breve escursione ed un po' di allenamento.*** ***Si ricorda di portare una riserva d'acqua.***

Al termine momento conviviale in una dei 2 bar vicini alla Piazza 1° Maggio.

Un Saluto a tutti - alla prossima

Accompagnatori: Macri…Anna

Dare CONFERMA della partecipazione per motivi organizzativi esclusivamente al n° 351-540-2959 o tramite WhatsApp

In Caso di Ritardo o impedimento si prega avvisare

Per Iscrizioni, Informazioni :

Cammina Con Noi del Borgo : **Cell. – 351-540-2959 o WhatsApp**
BY PIERO OTTAVIANI
Si riceve : Giovedì mattina **dalle 9 alle 11** p.so Folle Volo (ACLI) in via Trento 64 – Brescia
A.I.L. Brescia - A.O.B. : **Tel. 030.345-6057 – Cell. 339-289-1927**
Si riceve nei gg. Feriali la mattina **dalle 8 alle 12** in via Fermi 28- Roncadelle BS

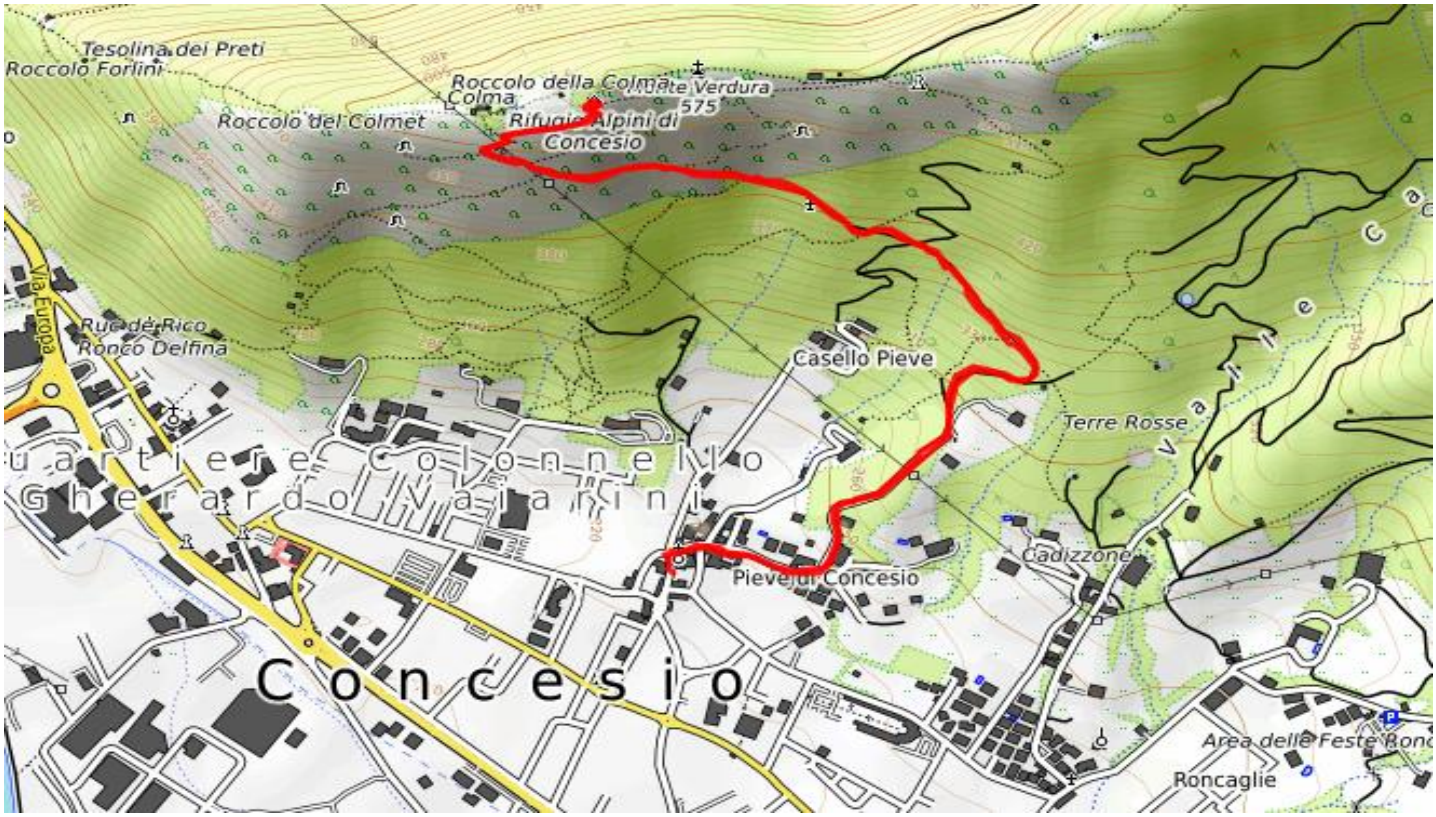
= GREEN PASS OBBLIGATORIO =

= SI RICORDA LA MASCHERINA =

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max	Disl.Sal	Disl.Dis.m	T Sal. h	T Dis. h	T.totale h	Difficoltà	Fatica	Dist.Km	Tipo gita	gg
553	+325	-325	1h.30'	1h	2h.30	E	F2	4,	Esc	1.

Scarpe da trekking	Scarponi	Bastoncini		abbigl.media montagna



Circolo ACLI CRISTO RE

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia
ASST Spedali Civili

CLICK IT SOLUTIONS