



WALK, YOU CAN

(camminare, tu puoi)



9 OTTOBRE - PARCO DELLE CAVE

PROGRAMMA : ore **14.30** Ritrovo presso **Casa AIL Emilia Lucchini**, via Oberdan 1

Accompagnatori : **Adriana- 347-864-0280, Carlo- 347-901-9632**

Trasferimento in auto per chi necessita di un passaggio, altrimenti **Bus Urbano n° 9**

ore **15.00** Ritrovo in via Arici zona Bar Nataly- Parcheggio auto in Via G.B. Bossini o all'inizio di Via Canneto, entrambe di fronte al Bar. **Bus Urbano n° 9** fermata **443** via Arici direzione Buffalora, **460** direzione Violino. Camminiamo verso Sud in Via Canneto per circa 400 metri sino all'anello di 3,2 km di uno dei vari laghi del Parco delle Cave Lo percorriamo e rientriamo al punto di partenza.

ore **17.00** Condivisione di quanto portato, presso il bar Nataly


ore **17.45** Saluti alla prossima

MENTRE CAMMINI, OSSERVA L'AMBIENTE CHE TI CIRCONDA, SCATTA LA FOTO CON IL TUO CELLULARE, inviale via whatsapp LE GUARDEREMO TUTTI INSIEME, PER RICORDARE E FAR RIVIVERE IL CAMMINO.

Ogni scatto fatto ci racconterà l'amore e il rispetto per l'ambiente che ci circonda.

Per Motivi Organizzativi SI PREGA DI DARE CONFERMA ENTRO LUNEDI 07 OTTOBRE

Per Iscrizioni, Informazioni :



Cammina Con Noi del Borgo : Cell. Claudio **351-540-2959** - Si riceve :
Giovedì mattina **dalle 9 alle 11** P.SO Folle Volo in via Trento 64 - Brescia
A.I.L. Brescia - **A.O.B.** : Tel. **030.3456057** - Cell. **339.2891927**
Si riceve nei gg. Feriali la mattina **dalle 8 alle 12** in via Fermi 28- Roncadelle BS

Con il patrocinio :



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia
ASST Spedali Civili



Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max.m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	T Sal. h	T Dis. h	T.totale h	Difficoltà	Fatica	Dist.Km	Tipo gita	Durat a gg
140	20	20	0	0	2h00'	Esc	F1	4,2	Esc	1
scarpe normali		scarponi	bastoncini		Altre attrezz.		abbigl.comodo		abbigl.alta montagna	
x			x				x			

Silenzio. Verde. Solo il fruscio dell'acqua e il rumore di passi dei pochi che già si cimentano nella corsa sullo sterrato. Il Parco delle Cave, che nei fatti è già fruibile da qualche tempo, è indiscutibilmente un piccolo angolo di paradiso che non ti aspetti, ancora di più perché si trova al centro di un'area assai popolosa della città ed è circondata da arterie particolarmente trafficate.

