

La S.V. è invitata a partecipare

**GIOVEDÌ 07 MARZO 2019 ORE 11:30**

Ad una conferenza stampa presso la **Sala Consigliare degli Spedali Civili** per la presentazione delle seguenti iniziative:

• **Presentazione progetto “WALK, YOU CAN”**

Un progetto sul tema del camminare e del conoscere dedicato a pazienti onco-ematologici e non. Ha lo scopo di promuovere l'attività fisica e migliorare la qualità di vita grazie all'aumento delle relazioni personali e dell'autostima, all'attenzione verso l'ambiente e alla conseguente riduzione di stress, ansia, depressione.

• **Presentazione iniziativa “CAFFÈ DELLA SALUTE”**

Ciclo di incontri serali con cadenza mensile su tematiche relative a salute e benessere che si terranno nel salone di Casa AIL Emilia Lucchini.

Saranno presenti:

- Dr. Marco Trivelli – Direttore Generale, ASST Spedali Civili di Brescia
- Dott. Giuseppe Navoni – Presidente AIL BRESCIA ONLUS
- Piero Ottaviani – Cammina con Noi del Borgo
- Michele Costa - Presidente A.O.B. ONLUS

Certi della partecipazione, si porgono distinti saluti.

*Dott. Giuseppe Navoni*  
Presidente AIL Brescia

