

WALK, YOU CAN
(camminare, tu puoi)



13 MARZO 2019 - 1° CAMMINO - andiamo al MUSLI

PROGRAMMA :

ore 14.15 Ritrovo presso *Casa AIL Emilia Lucchini*, via Oberdan 1 a Brescia

ore 14.30 **BRIEFING** – due parole sul percorso e l'utilizzo dei bastoncini da Trekking

ore 14.45 **Inizio cammino** verso S. Bartolomeo passando dal nuovo Parco

ore 15.30 arrivo **MUSEO MUSLI** e inizio visita

ore 16.15 ricompattiamo il gruppo per il rientro

ore 17.00 arrivo *Casa AIL Emilia Lucchini*

ore 17.10 Saluti alla prossima



PERCORSO

Percorso totale A/R : km. 6.5 circa

Tempo percorrenza A : circa 45'

Dislivello : pianeggiante

Bastoncini da Nordic walking o Trekking

Abbigliamento traspirante, scarpe da trekking o trail running



Per Iscrizioni, Informazioni :

Cammina Con Noi del Borgo : Cel. Piero 333.1820250 - Si riceve :

Giovedì mattina **dalle 9 alle 11** P.SO Folle Volo in via Trento 64 – Brescia

Lunedì mattina **dalle 10 alle 12** P.SO Punto Comunità S.Bartolomeo Via D. Gallo 22 - BS

A.I.L. Brescia - **A.O.B.** : Tel. 030.3456057 - Cel. 339.2891927

Si riceve nei gg. Feriali la mattina **dalle 8 alle 12** in via Fermi 28- Roncadelle BS

Con il patrocinio :



con la collaborazione di

