

WALK, YOU CAN



## Mercoledì 21 GIUGNO 2023 NAVE - VAL LISTREA

### Programma

**Ore 14,30** - Ritrovo a Nave in Via Monteciana parcheggio alla fine della strada (Loc. Piezze) dove inizia il sentiero - Fermata Bus n°7 "Via Brescia Scuole" a 1500m.

**Ore 14,45** - Partenza per l'escursione dal piccolo piazzale (parcheggio) da dove inizia il sentiero CAI, segnava 436, poi 435 che si addentra nella Val Listrea. Il tracciato sale rapidamente, con belle viste sulle Cascate Monteciana, quindi sulla forra con a Dx le "scodole de le strie", poi alcune abitazioni di cui una con vasche e piscine, i ruderi di un vecchio maglio sino ad un piccolo parco su una abitazione forse destinata alla religione Buddista e meditazioni Yoga, ora abbandonata. Ci addentriamo per 2km lungo il torrente, quindi rientriamo al punto di partenza ammirando a ritroso il meraviglioso e fresco ambiente della Val Listrea. Volendo si potrebbe proseguire sia verso Conche che S. Onofrio.

*Un Saluto e Arrivederci alla prossima.*

**Accompagnatori: Carlo.....Anna**

**Dare CONFERMA della partecipazione per motivi organizzativi  
al n° 351-540-2959 o tramite WhatsApp**



**In Caso di Ritardo o impedimento si prega avvisare**

**Cammina Con Noi del Borgo : Cell. - 351-540-2959 o WhatsApp**

BY PIERO OTTAVIANI

*Si riceve : Giovedì mattina dalle 9 alle 11 p.so Folle Volo (ACLI) in via Trento 64 - Brescia*

### Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max	Disl.Sal	Disl.Dis .m	T Sal. h	T Dis. h	T.totale h	Difficoltà	Fatica	Dist.Km	Tipo gita
450	+200	-200	/	/	2h	E	F1	4,5	<u>Esc.</u>
<b>Scarpe da Trekking o da Trail</b>		<b>Bastoncini</b>			<b>Abbigliamento Comodo</b>				

La breve camminata (metà su strade asfaltate, metà su comodo sentiero escursionistico di media difficoltà, richiede calzature adeguate e bastoncini per il breve tratto che percorreremo della Val Listrea che comunque ci permetterà di ammirare le cascate e le particolarissime formazioni dette Le Scodelle delle Streghe.

